

Von Horizonten, Durststrecken und Gipfelglück

Bergwanderung für Männer im Rätikon

10. – 18. August 2024



Von Horizonten, Durststrecken und Gipfelglück

Bergwanderung für Männer im Rätikon

Für Männer, die das Erlebnis der Natur und die Stille der Berge, die innere Einkehr und Entschleunigung suchen, aber auch die Gemeinschaft und Verbundenheit einer Gruppe schätzen.

Die Hüttenrunde führt uns in das Dreiländereck Österreich-Schweiz-Liechtenstein. Dort sind wir unterwegs zwischen Landschaftspunkten mit so malerischen Namen wie Lünenseealpe, Sulzfluh und dem Hochmadererjoch.

Der Gebirgszug ist geprägt durch eine imposante, meist felsig-schroffe Bergkulisse, die von sanfteren, gletschergeformten Landschaften umschlossen wird. Die Wanderwege sind gut angelegt und bewegen sich bis ca. 2.500 m Höhe. Bei guten Wetterbedingungen ist auch der ein oder andere Gipfel zu ersteigen. Einige Übergänge erfordern etwas Kletterei an seilversicherten Stellen.

Gute körperliche Verfassung und Kondition für Touren von fünf bis zu acht Stunden Gehzeit mit Rucksack, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine entsprechende Ausrüstung sind ebenso Voraussetzung wie die Bereitschaft, sich als Teil einer Gruppe mit entsprechenden Regeln zu verstehen.

Für die Anstrengungen des Tages belohnen gastfreundliche Hütten mit sehr guter Verpflegung. Geistliche und meditative Impulse sowie Anleitungen zum achtsamen Gehen und zur Stille lassen das Bergwandern zu einem nachhaltigen Erlebnis werden. In Vorträgen und Gesprächsrunden werden wir uns von den landschaftlichen Besonderheiten zu Dialogimpulsen für Männer- und Nachhaltigkeitsthemen inspirieren lassen: „Aufbrüche“, „Übergänge“, „Gipfelglück“, „Erschöpfung“, „Resilienz“, „Grenzen“, „Am Ziel“

Martin Treichel und Wolfgang Schneider

PROGRAMM

Samstag, 10. August 2024

7.30 Uhr Abreise vom Hbf Bochum
16.00 Uhr Ankunft in Nenzing, Österreich
Eröffnung des Seminars

Sonntag, 11. August 2024

Aufstieg zur Heinrich-Hüter-Hütte mit Bildungsprogramm „Aufbrüche“

Montag, 12. August 2024

Übergang zur Totalphütte mit Bildungsprogramm „Übergänge“

Dienstag, 13. August 2024

Verbleib auf der Totalphütte mit Bildungsprogramm „Gipfelglück“

Mittwoch, 14. August 2024

Übergang zum Berghaus Sulzfluh mit Bildungsprogramm „Erschöpfung“

Donnerstag, 15. August 2024

Verbleib im Berghaus Sulzfluh mit Bildungsprogramm „Resilienz“

Freitag, 16. August 2024

Übergang zur Lindauer Hütte mit Bildungsprogramm „Grenzen“

Samstag, 17. August 2024

Abstieg nach Vandans mit Bildungsprogramm „Am Ziel“
Abschluss des Seminars in Nenzing

Sonntag, 18. August 2024

8.00 Uhr Abreise vom Bahnhof Nenzing
18.00 Uhr Ankunft am Hbf Bochum

Zu einem obligatorischen Vortreffen an einem Abend im Frühsommer 2024, bei dem wir ausführlich über die Reise informieren, wird rechtzeitig eingeladen.

TAGUNG 242902

GESAMTVERANTWORTUNG UND INHALTLICHE BERATUNG

Martin Treichel · T. 02304.755-370
martin.treichel@kircheundgesellschaft.de

TAGUNGSLEITUNG

Martin Treichel, Landesmännerpfarrer, IKG

REFERENT

Wolfgang Schneider, Diplom-Sozialarbeiter, Diakon, Bochum

ANMELDUNG UND TAGUNGSSEKRETARIAT

Sabine Mathiak · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte
T. 02304.755-342 · Mo-Fr 9-16 Uhr
sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de

TAGUNGSKOSTEN

895 € für Mitglieder des Deutschen Alpenvereins (DAV)
945 € für Nicht-Mitglieder
Darin enthalten: An- und Abreise zum Tagungsort, Unterkunft (6 Übernachtungen im Zimmer-/Matratzenlager auf Hütten des DAV, 2 Übernachtungen im DZ in Pensionen), Halbpension, Reiseleitung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie dann den Teilnahmebeitrag im Voraus auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als sechs Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 50%, später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75 %, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100 % berechnet.

Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie unter: www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/

TAGUNGsort

Gasthaus Rössle
Andreas-Gaßner-Str. 1 · 6710 Nenzing (Österreich)

INTERNET

Das Programm und das Formular zur online-Anmeldung finden Sie unter:
www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Organisatorisches